

## 【太極暑期親子班】

各位家長：

本校將安排太極暑期親子班，太極拳被視為國粹，融合氣功與拳術於一體，它動作柔和、強調心靜肌肉放鬆、調和身體，達致增強免疫力，強壯筋骨。透過太極暑期親子班，希望增進了不少親子關係，讓更多新一代認識太極文化更為重要，學生與家長透過訓練，鍛鍊意志、強健體魄，詳情如下：

親子班人數	➤ 17名學生連17名家長 (共34人)
對象	➤ 小一至小三
日期	➤ 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8 (星期一) ➤ 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8 (星期三) (共12堂)
時間	➤ 10:30 - 12:00 a.m.
收費	免費
地點	學校禮堂/操場
解散地點	學校正門
服裝	本校運動服
負責老師	伍展豪老師/王仲廉老師
負責教練	林周龍師傅
報名方法	請於6月30日(星期二)填覆電子通告辦理，逾期者恕不受理。
備註	1. 同學應自備足夠飲用水。 2. 如香港天文台於親子班當日上午6時，發出3號或以上熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在當區一般監察站錄得空氣質素健康指數10+(屬「嚴重」健康風險級別)，或教育局宣布停課，當日親子班即告取消，相應安排將另行通知。其他天氣情況下，學生仍須依出席。 3. 家長請確保學生能夠出席70%以上的課堂。 4. 每位學生只可以攜同一位家長出席每一次的課堂。
查詢	伍展豪老師/王仲廉老師 24621722

校長：  
(李詠琴)

## 報名表

李校長

敝子弟 報名 參加太極暑期親子班。

不參加太極暑期親子班。

### 二. 放學方法\*

學生自行回家

家長到校接回子女

### 三. 學生性別\*

男

女

( ) 班學生：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二六年五月\_\_\_\_日

\* 請於其一個加✓