

## 保良局莊啟程第二小學

## 【「親子溝通解碼」- 家長工作坊】

各位家長：

家長是子女生命的同行者，為協助家長更能以同理心了解子女的成長需要，幫助他們建立自信，以及在成長中適切地為他們提供意見及支援，本校與救世軍屯門綜合服務為家長舉辦「親子溝通解碼」家長工作坊，費用全免。透過活動讓家長認識愛的語言，增潤親子關係，希望家長能積極參與。貴家長若同意參加是次講座，敬請於6月3日或之前按電子通告連結填覆報名表，以憑辦理。茲臚列詳情如下：

活動名稱	「親子溝通解碼」- 家長工作坊
日期	2026年6月10日(星期三)
時間	下午1:15 - 下午2:30
地點	本校(場地稍後通知)
活動介紹	<p>「我都係為佢好，點解佢總係唔聽話？」  「無論送禮物俾佢定帶佢去玩，佢都唔會好開心咁，我應該做咩？」</p> <p>孩子於小學階段，他們開始有自己的小世界與小情緒，很多時候我們滿滿的愛意，卻因為找不到對的「頻道」，變成了孩子眼中的「囉唆」與「壓力」。其實每個人都有自己專屬的「愛的語言」，能掌握了這套語言密碼，就會更容易走進孩子的內心世界！</p> <p>參與這個工作坊，您將會收穫：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 解碼「愛的語言」：找出您與孩子的核心情感需求，告別「你說你的，他聽他的」溝通困境。</li> <li>- 建立受用一生的親密關係：掌握長遠的親子對話技巧，讓孩子在面對未來的挑戰時，願意主動向您尋求支持與分享。</li> <li>- 與其他家長一同運用「愛的語言」模擬不同的日常生活情景，即學即用。</li> </ul>
對象	本校所有家長
講者	救世軍屯門綜合服務代表 - 社工胡姑娘
負責職員	學校社工林姑娘
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 活動自願形式參與，擬出席活動的家長須先回覆電子通告確認出席人數，以便安排座位。</li> <li>2) 完成整個活動之家長可獲優先考慮參加6月份「親子歷奇日營」，利用今次活動所學習之親子溝通元素於歷奇活動中實踐。(稍後可留意相關活動通告)</li> <li>3) 如必須因事請假，應於課堂開始前致電通知學校(林姑娘)請假。</li> <li>4) 如因教育局宣佈停課或其他特殊情況而無法上課(如因天氣或風暴關係)，校方會另訂日期補堂。</li> </ol>

如有查詢，歡迎致電 24621722 與學校社工林姑娘聯絡。

校長：  
(李詠琴)

二零二六年五月二十八日