



各位家長：

本校將安排暑期游泳訓練班（「愉園體育會有限公司」承辦），希望學生透過訓練，鍛鍊意志、強健體魄，詳情如下：

訓練形式	➢ 小組教學，教練學生比例為 1 比 5 ➢ 教練按學生能力分組（未懂／初學游泳組、泳術改良組）	
對象	小一至小六（有興趣學習游泳之同學，包括未懂游泳的。）	
訓練項目	➢ 初學游泳組：教授浮身及基礎自由泳 ➢ 泳術改良組：鞏固已懂之泳式、學習其餘各泳式，包括捷、蛙、背、蝶各式	
訓練日期 及 訓練時間	暑期游泳訓練 A 班 逢星期一、五 A1（上午 9:00-10:00） A2（上午 10:00-11:00）	暑期游泳訓練 B 班 逢星期二、四 B1（上午 9:00-10:00） B2（上午 10:00-11:00）
	7 月 15，19，22，26，29 8 月 2，5，9，12，16	7 月 16，18，23，25，30 8 月 1，6，8，13，15
收費	\$ 600（共 10 節）	\$ 600（共 10 節）
訓練地點	屯門西北游泳池（屯門鳴琴路 95 號）	
集合地點	屯門西北游泳池（上課前 15 分鐘，於泳池正門入口處集合）	
解散地點	屯門西北游泳池（課堂後 15 分鐘，於泳池正門入口處解散）	
服裝	本校運動服（自備泳裝及泳鏡）	
負責老師	朱沛婷主任及王仲廉老師	
負責教練	邱頌喬教練	
報名方法	請於 6 月 21 日(星期五)填覆通告辦理， <b>逾期者恕不受理</b> 。	
繳費日期	➢ 學生將於 6 月 28(星期五)或之前收到繳費通知 ➢ 7 月 3 日(星期三)或之前將費用交回學校。	
備註	➢ 習泳期間，緊記聽從教練指示，確保安全。 ➢ 因安全問題，學生於上課時必須戴上泳會提供之泳帽，如遺失需繳付補領費。 (首次參加者將獲泳帽乙頂)	
查詢	邱教練 6896 0020	

校長：

(李詠琴)

二零二四年六月十七日



保良局莊啟程第二小學  
【暑期游泳訓練班】  
報名表

通告 088/2023(王)

李校長：

- 敝子弟  報名 參加暑期游泳訓練班，並將於收到「繳費通知」後，依時繳交費用。  
 不 參加暑期游泳訓練班。

一. 報名參加\*

- 游泳 A1 班 星期一、五（上午 9:00-10:00）  
 游泳 A2 班 星期一、五（上午 10:00-11:00）  
 游泳 B1 班 星期二、四（上午 9:00-10:00）  
 游泳 B2 班 星期二、四（上午 10:00-11:00）

二. 放學方法\*

- 學生自行回家（於泳池解散）  
 家長到泳池接回子女

三. 學生性別\*

- 男  
 女

( ) 班學生： \_\_\_\_\_  
家長簽署： \_\_\_\_\_  
家長姓名： \_\_\_\_\_  
緊急聯絡電話： \_\_\_\_\_

二零二四年六月 \_\_\_\_\_ 日

\* 請於其一個加✓