



各位家長：

學生除應注重課堂學習外，還應通過課外體育活動，拓展學生之體藝潛能。本校將安排游泳訓練班（「愉園體育會」承辦），鍛煉同學之意志、體魄，詳情如下：

訓練形式	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 小組教學，教練學生比例為 1 比 5</li> <li>➢ 教練按學生能力分組（未懂／初學游泳組、泳術改良組）</li> </ul>
對象	小一至小六（有興趣學習游泳之同學，包括未懂游泳的。）
訓練項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 初學游泳組：教授浮身及基礎自由泳</li> <li>➢ 泳術改良組：鞏固已懂之泳式、學習其餘各泳式，包括捷、蛙、背、蝶各式</li> </ul>
訓練日期	<b>星期二、四(3:00pm-4:15pm)</b>
訓練時間	9 月：26，28 10 月：3，5，10，12，17，19，26，31 11 月：2，21，23，28，30 12 月：5，7，12，14，19
收費	\$ 1,400（共 20 節）
訓練地點	屯門西北游泳池（屯門鳴琴路 95 號）
集合地點	本校禮堂（集合時間約 2:45pm。先放下書包，然後出發到游泳池）
解散地點	本校雨天操場（解散時間約 4:30pm）
服裝	本校運動服（自備泳裝及泳鏡）
負責老師	王仲廉老師
負責教練	邱頌喬教練
報名方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 請於 9 月 19 日(二)或之前回覆電子通告。</li> <li># 如報名人數超出名額，將進行抽籤，成功獲取錄之學生將收到繳費通知；如開班人數不足 15 人，活動將會取消。</li> </ul>
繳費日期	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 學生將於 9 月 21 日(四)收到繳費通知，9 月 22 日(五)將費用交回學校</li> <li># 領取全額書簿津貼或綜援者，可於收到繳費通知後申請學生活動支援津貼減免活動費及購買游泳相關的裝備。</li> </ul>
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 習泳期間，緊記聽從教練指示，確保安全。</li> <li>➢ 因安全問題，學生於上課時必須戴上泳帽。</li> </ul>
查詢	王仲廉老師（2462 1722）

校長：   
(李詠琴)

二零二三年九月十五日

保良局莊啟程第二小學  
【游泳興趣班\_上學期】  
報名表

通告 021/2023 (王)

李校長：

本人

同意 敝子弟參加上學期游泳訓練班，並將於收到「繳費通知」後，依時繳交費用。

不同意 敝子弟參加上學期游泳訓練班。

一. 放學方法\*

- 學生自行回家
- 家長到雨天操場接回子女
- 家長到泳池接回子女(需帶同書包到泳池及自行保管貴重財物)

二. 學生性別\*

- 男
- 女

三. 緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

( ) 班學生：\_\_\_\_\_  
家長簽署：\_\_\_\_\_  
家長姓名：\_\_\_\_\_

二零二三年九月\_\_\_\_日

\* 請於其一個加✓