

保良局莊啟程第二小學

學生午膳守則



午膳十式

1. 每天必備清潔的濕毛巾、餐墊、餐具和足夠的清水。
2. 注意個人衛生，吃飯前先洗手
3. 齊聲說：「老師吃飯，同學吃飯」後才開始進食。
4. 進食時要守禮，注意餐桌禮儀，要細細咀嚼，慢慢吞嚥。
5. 食物得來不易，不要浪費。
6. 用膳期間，未經老師批准，不可擅自離開課室及座位。
7. 用膳後安靜自修或進行圖書閱讀。
8. 廚餘不應留在課室內，並保持用膳場地清潔。
9. 愛護地球，支持環保，少用「即用即棄」物品。
10. 若有任何問題，應立即告訴老師。

