

保良局莊啟程第二小學  
《正向情緒親子工作坊》邀請通告

各位家長：

你想孩子開心愉快嗎？你想孩子健康精靈嗎？你想孩子學習得心應手嗎？「愉快學習」其實不是夢！正向心理學的「擴展與建構理論」指出，正向情緒能夠培養開心愉快、健康精靈、學習有效的孩子。誠邀你參與是次「正向情緒」親子工作坊，「保良局小學正向教育發展計劃」的團隊將帶領我們一起透過遊戲的方式實踐正向心理學的理念，促進自己和孩子的正向情緒。

現誠邀家長和孩子一同參與是次活動，活動內容臚列如下：

名稱：《正向情緒親子工作坊》

日期：二零二四年四月二十七日（星期六）

時間：上午十時正至中午十二時正（上午九點四十五分開始入場）

地點：本校一樓禮堂

名額：不限

- 內容：
1. 認識提升正向情緒的方法
  2. 製作和試玩《棋開得正》親子桌上遊戲
  3. 製作和運用心靈樽練習靜觀呼吸

請於4月19日（五）或之前按電子通告連結回覆參與親子工作坊的家長與子弟人數，以便場地組織。

如有疑問，請致電向羅潤榴主任查詢。

二零二四年四月十六日

校長：



（李詠琴）

《正向情緒親子工作坊》 - 邀請回條

李校長：

本人已知悉有關《正向情緒親子工作坊》 - 親子工作坊邀請通告內容。

本人出席家長講座

本人未克出席家長講座。