



# 保良局莊啟程第二小學

PO LEUNG KUK VICWOOD K.T. CHONG NO. 2 PRIMARY SCHOOL

## 校訊

2016年3月號

校址：新界屯門石排頭路16號（大興邨）

電話：2462 1722

傳真號碼：2462 7901

### 有志者事竟成

#### 校長的話

常言道「有志者事竟成」，意思是有志向的人要有計劃地朝着目標進發，做事終會成功。其實我認為有志向的人最後雖然可能未必一定成功，但也會大大提高成功的機會；相反地，沒志向和目標的人，就極可能最終一事無成。

不論大小，人人都可以有成就，只要能夠達成自己訂立的目標，便很有意義和滿足感。各位同學可以嘗試以下建議：

- (1) **不要小看自己**——每個人都有不一樣的特質，也有不同的潛質，所以切勿妄自菲薄，經常覺得自己未必能做到。緊記：「說他不行，行也不行；說他行，不行也行」。多欣賞自己和認識自己，既要有自知，也要有自信，大家便一定有不同的成就。
- (2) **嘗試訂立「小目標」**——大家可以在不同方面嘗試一些「小目標」，例如：每天做一件幫助別人的事、交齊家課、每天主動關心爸媽、每天只可玩電腦遊戲不超過半小時等等。目標可因應各人情況而不同，包括學業、家庭、交友、日常生活等等，當一些「小目標」已趨達成，甚至培養成習慣後，同學便可逐步有信心訂立其他更大的目標了。
- (3) **放膽立志**——雖然是小學生，大家不妨立下志向，可能是一些職業，例如：醫生、教師、警察、科學家、工程師、商人等等，也可以是一些理想，例如：推動環保、幫助基層或弱勢社群、關心貧窮落後地區、慈善家、擔任義工等等。立了的志向或目標可能因着成長而有所改變，但不要緊，最重要是心中有理想和志向和為些努力，人生都會充滿色彩！
- (4) **認識目標及行動**——不是空泛地訂立了志向，到了某一天便可不費吹灰之力就達成。同學們可以透過平日認真學習、日常細心觀察、虛心請教別人等等不同途徑，從而了解要達成所訂立的目標要先如何裝備自己，怎樣可按部就班地向着它邁進。知道所需條件後，便要實際行動及付出，例如用功學習、多參與有關的課外活動、嘗試不同的相關比賽或參觀等等。記着：「知而不行，為之不知」，知道便要行動。

正如文章開始時所說，可能受到種種因素影響，未必人人都能百分百達成所訂立的目標。不過，我希望各位同學日後能夠引以為傲和自豪，因為無論成功與否，你都曾經願意為你的目標嘗試過和盡力過。來吧！大家由今天起訂立志向，並為此奮鬥，終有一天「有志者事竟成」！

### 校內視藝比賽 各級冠軍作品



1A 陳珞晞



2C 王曉盈



3B 李天薇



4E 譚綺晴



5C 黃焯峰



6B 黃嫻妍

# 德育及公民教育活動簡介

## 待人有禮好少年 2015 活動

德公組在9月至11月中，從各班的同學中選出一名既有禮貌，而且又受全班同學愛戴的同學，成為「待人有禮好少年」，以下就是各級得獎名單。

1A	沈旻樂	4A	黎倚廷
1B	陳理樹	4B	陳睿昕
1C	余心殷	4C	趙沛珊
1D	何卓賢	4D	陳詩雅
1E	曾朗欣	4E	許樂然
2A	霍宇軒	5A	彭心言
2B	呂芷榕	5B	黎美忻
2C	甄悠雅	5C	黎美好
2D	何芯瑤	5D	陳家軒
2E	容菁柔	5E	陳駿榮
3A	鍾麗莹	6A	羅諾謙
3B	李天苡	6B	李姍珊
3C	胡嘉晴	6C	陳思穎
3D	林佳欣	6D	吳海晴
		6E	江子晴



一年級



二年級



三年級



四年級



五年級



六年級

### 乘風航



### 參觀青山發電廠



### 參觀塑膠資料中心



### 熱心環保

### 植樹日



### 綠色生活講座



用一級能源標籤電器可節省多少電力?

電器類別	一級能源標籤	二級能源標籤
電燈	11%	25%
電風扇	36%	61%
電器	41%	97%
電器	23%	48%
電器	24%	42%
電器	14%	18%

# 「少年警訊活動花絮」

少年警訊於上學期進行多項活動，例如參觀警犬訓練學校、減罪聖誕聯歡會及舉辦減罪講座及少年警訊簡介會。同學於少訊活動中學懂更多減罪及防罪的知識。我校多位少訊會員的踴躍參與，讓我們榮獲屯門區小學中最佳學校支會獎項。校支會代表將於2月26日出席屯門區少年警訊學校支會頒獎典禮。

參觀警犬隊



匯豐少年警訊獎勵計劃



減罪講座及少年警訊簡介會



減罪聖誕聯歡會



## 中國舞

低年級組——《酥油飄香》



高年級組——《俏妞》



四校聯校陸運會

## 活力校園



旅行



# 保良局莊啟程第二小學

## 2015-2016年度 上學期 校外比賽成績

	舉辦團體	比賽項目	獲獎學生姓名	成績
中文科	香港學校音樂及朗誦協會 第67屆香港學校朗誦節	小學四年級女子組 散文獨誦-粵語	4B 陳睿昕	季軍
英文科	香港學校音樂及朗誦協會 第67屆香港學校朗誦節	小學一、二年級女子組英詩獨誦	2C 譚皓琳	冠軍
		小學一、二年級男子組英詩獨誦	2E 尹悅銘	冠軍
		小學三年級女子組英詩獨誦	3B 李天苒	冠軍
		小學三年級女子組英詩獨誦	3A 鍾麗莹	亞軍
		小學三年級女子組英詩獨誦	3A 黃愷婷	冠軍
		小學四年級女子組英詩獨誦	4B 陳睿昕	亞軍
數學科	香港珠心算 專業教育協會	第十一屆 香港校際盃珠心算比賽	3B 張心藍	中級組亞軍
	世界少年奧林匹克數學競賽 亞洲精英賽組委會	世界少年奧林匹克 數學競賽-亞洲精英賽	2B 陳宇柔	初級組冠軍
	香港數學集團	2015/16 OLYMPRIX 數學奧林匹克解難邀請決賽	6B 葉小武	金獎
視覺藝術科	香港大學專業進修學院 中西區民政事務處聯合主辦	全港青少年書畫比賽	4A 唐錦彬	銀獎
	民政事務總署贊助 全港青年學藝比賽大會主辦	第四十屆全港青年學藝比賽 全港青年繪畫比賽	3B 李天苒	國畫小學組 優異獎
	中國下一代教育基金會 泰中文化交流發展促進會 魅力中國系列活動組織委員會	星耀香港歡聚泰國國際 青少年藝術節 兒童B組書畫類 書法項	6C 譚頌嵐	國畫高小組 優異獎
體育科	AQUAWIZ	HK AQUATHLON SERIES 2015 水陸鐵人賽男子8-10歲組別	5A 梁旭豐	冠軍
	觀塘區文娛康樂促進會 觀塘民政事務處合辦	第43屆全港公開舞蹈比賽 少年組(初小) 爵士舞	3B 黃馨瑤	銀獎
	屯門體育會有限公司主辦 屯門區議會贊助	屯門區功夫群英會 男子兒童組短器械	4C 梁柏迪	亞軍
	亞洲溜冰協會	2015 ISI香港滑冰賽FS2 女子8歲	3B 李天苒	第一名
	香港網球總會	日清出前一丁青少年網球新秀賽2015 男子八歲或以下單打(遺材賽)	3A 伍俊翹	冠軍
	青華太極學會	男子武術全能A組	5B 徐昱然	金獎
		勁武飛揚第15回競賽南拳 男子南拳(A組)	4A 唐錦彬	銀獎
	馬拉松	MARATHON 2015 親子同樂跑-個人賽10歲1500米	5A 梁旭豐	冠軍
	第五屆 保良局屯門區四校 聯校陸運會	女子丁組全場	女子丁組	冠軍
		女子甲組4 × 100米 接力	女子甲組接力隊	亞軍
		男子乙組 200米	5D 周梓晞	亞軍
		男子甲組 200米	6B 徐嘉懿	亞軍
		女子甲組 擲壘球	6A 何芷嫣	亞軍
女子丙組 擲壘球		4B 陳睿昕	亞軍	
女子丁組 木球		3B 文楚榛	亞軍	
普通話科	香港學校音樂及 朗誦協會 第67屆香港學校朗誦節	小學一、二年級 男子組詩詞獨誦-普通話	2C 高 彬	亞軍
			2C 莊鎮榮	亞軍
		小學五、六年級 女子組詩詞獨誦-普通話	6B 李姍珊	亞軍
			6A 呂映潼	冠軍
其他	基督教香港信義會 屯門青少年綜合服務中心 屯門區議會教育及青少年工作小組	第一屆屯門區 傑出小學生嘉許計劃	6A 羅諾謙	嘉許狀

獲獎同學眾多，請恕未能盡錄

### 保良精神

保良精神	願景	使命	價值觀
相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德 造福社群的奉獻精神	幼有所育，少有所學， 壯有所為，老有所依， 貧寡孤困殘病者皆有所望	成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構， 發揮保良精神，以善心建善業， 致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診， 培德育才，揚康樂眾，實踐環保， 承傳文化，造福社群	秉承傳統 與時並進 以人為本 關愛感恩 優良管治 務實創新 廉潔奉公 安不忘危 善用資源 注重本益 專業團隊 愛心服務