



保良局莊啟程第二小學

PO LEUNG KUK VICWOOD K.T. CHONG NO. 2 PRIMARY SCHOOL

校訊

2013年7月號

校址：新界屯門石排頭路 16 號（大興邨）

電話：2462 1722

傳真號碼：2462 7901

校長分享

【自重又重人】

記得少年時參加童軍活動，其中一句誓詞是：「童軍自重又重人」，這句說話一直都銘記心裏。其實人與人相處，如果經常能夠做到「自重」及「重人」，世界一定變得更美好！

「自重」：

1. 尊重自己——我們的言行首先必須向自己負責，這是尊重自己的表現，因為它們會反映了我們的人格、修養、思想、價值觀、識見、品德及情操等等。因此，有時當遇到一些人口出污言穢語或態度橫蠻無理時，都感到他是一個沒修養和品格可能有問題，這其實是正在侮辱自己的表現。最終，他不會獲得別人的尊重，
2. 珍重生命——假如我們重視自己的話，便會認真學習，努力做個好公民，建立積極正面的價值觀，而不會浪費光陰、貪圖享樂或輕易誤交損友，甚至白白斷送前途。

「重人」—：

1. 尊重他人——每個人都需要群體生活，那麼，與別人相處是不可避免的。我們渴望別人尊重自己，大家便先要懂得尊重別人，否則只會大家都不被尊重而產生很多問題和痛苦。
2. 易地而處——當大家能夠以「同理心」（簡單來說，即如果我是他，我會怎樣想 / 做呢？）去相處和面對問題，就會很自然地理解對方的感受、原因或苦衷、面對的困難等。因此，事情會迎刃而解，不然亦不會產生不必要的誤會。
3. 不要過份自我中心——人往往會因太過自我中心而忽略周遭的事物，你可以想像若每人都只想自己個人利益，世界會變成怎樣呢？「萬事都互相效力」，人與人之間要互相尊重，不要做自私的人啊！
4. 愛護環境——除此之外，我們都要尊重大自然，注重環保，一方面這是人類所倚賴才能生存的地球村，另一方面亦尊重世界上其他角落的人共享寶貴資源的權益。

願同學成為一個「自重」又「重人」的好孩子，齊心建設一個美好的將來！

高年級組



冠軍-6A 李建鋒

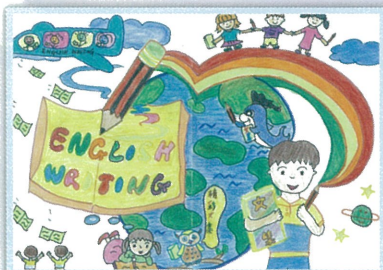


亞軍-5B 鄧旻融



季軍-4A 林貝姿

低年級組



冠軍-3B 羅諾謙



亞軍-1D 鄧巧言



季軍-3A 呂映潼

封面設計比賽
學生文集



銅管樂團



樂團兩位小號手作小司儀親自介紹我們的表演曲目。

本校銅管樂團有幸於「保良局屬下小學音樂匯演 2013」中演出，並可與其他屬校同學作音樂交流，實在獲益良多。



團員演出時十分投入。

訓育參觀



學校訓育組於本年的6月中舉辦了「參觀香港選舉辦事處」活動，同學除了認識香港的選舉制度外，也可藉此培養學生「公平」、「公開」和「誠實」等正確的選舉態度。



講座講解選舉法，同學上了寶貴的一課。



同學在參觀前先拍攝大合照留念



電腦虛擬活動幫助同學了解選舉的制度

常識科戶外學習經歷 ——「體驗自然」

香港的郊野公園不但景致迷人，更孕育着多采多姿、饒有趣味的野生生物，是最佳的自然教室。為推廣自然護理教育，漁農自然護理署推行「體驗自然」郊野公園教育活動計劃。本校同學在五月四日到大埔滘自然護理區進行戶外體驗活動，三位親切友善的導賞員透過集體遊戲、實地講解、工作紙等多元化活動，提高了同學對郊野公園、生物多樣性、植物護理、香港地質、遠足安全的認識及愛護自然環境的意識。



楓香的果實外形真有趣



小組合作



認識香港的野生動物



聚精會神地聆聽導賞員的講解



活動相片

雕塑班作品



小型網球隊得獎者



常識百搭



畢業營



游泳隊



Talking with our principal, Mr. Chan

We were very excited to interview our school principal, Mr. Stanley Chan. The interview took place in our classroom and we took turns to ask him a few questions. We found out that our school is 35 years old and its first name was P L K No. 5 Primary School. At the moment there are about 808 students and 53 teachers in our school. Mr. Chan also explained to us some of the things that a school principal does, such as writing reports and plans for the school, developing and supervising different projects, conducting classroom observations and many others.

We also had the chance to ask him some personal questions. In his free time, he enjoys playing football, jogging, reading books or watching the news on TV. He loves using a "smart phone." Mr. Chan mentioned, "Smart phones are good for busy people. It's the easiest way to keep up with work appointments and also be in touch with family and friends." We had such a good talk with Mr. Chan.

P. 4 Writing Class.



話劇比賽

本年度香港學校戲劇節，本校的一齣話劇「少女雪芳的煩惱」在小學廣東話組榮獲傑出合作獎、傑出舞台效果獎及傑出劇本獎。話劇內容講述李雪芳是一個愛說謊的女孩，說謊已成了她的習慣。有一天，一個小販向她兜售誠實爆炸糖，於是她便買下一包，雪芳吃了糖果後，下定決心以後不再說謊，後來她發現世上根本不可能有誠實爆炸糖，最終她亦明白誠實的可貴。



6A 李建鋒

經過了四年，我在莊二話劇組的經歷將要結束。演話劇有苦也有樂，你必須付出努力及時間，才能演好一齣話劇。其實演話劇除了鍛煉演員的台上技巧外，還有更深的意義——就是站在別人的立場去想，當演員飾演一個角色，就要以角色的性格態度在劇中生活。

要站在別人的立場去想，是我演話劇的最大收穫，我希望自己升中後，仍會抱持熱忱的態度，樂於繼續演話劇。

5B 陳美雪

記得當初經過選拔後，我幸運地成為話劇組的一份子，因而認識了一群與我並肩作戰的好伙伴、好朋友。

在訓練期間，我一直很用心練習，把對白練得滾瓜爛熟。因為在我心中有一個信念，就是不能因自己的失誤而影響大家。縱然偶有錯誤，但也因為這樣，我們彼此有了默契，把這次的表演及比賽做好。在這次比賽中，我也克服了自己的心理障礙，盡情地投入在表演當中。

作為話劇組的成員，我十分享受整個準備表演的過程，因為我得到了一份份難能可貴的友誼。

5B 黃子珊

今年既開心又榮幸可以參加學校的中文話劇，認識到不同班別的同學和學到團體合作精神。在話劇訓練過程中，大家都努力投入角色的演出，從而得到面對群眾的經驗，亦能從歡笑中得到成長，相信在我小學的過程中，是十分難忘的回憶。

常備小手巾 清潔擺滿分

為培養學生養成減少用紙巾及多用手帕的生活習慣，本校為一至三年級同學舉辦了「常備小手巾 清潔擺滿分」活動。連續十天有帶手帕回校的同學皆獲手帕一條，而全班參與率最高的班別更可獲種子及花盆，在大哥哥大姐姐的帶領下，各得獎班別的同學每天輪流為盆栽澆水，相信很快便可以有收成了。透過這次活動，同學們都明白到一花一草得來不易，從而明白珍惜資源的重要性。



資優教育

本校的資優教育課程，目的是為了培育資賦優異的學生，讓他們充分發揮個別潛能。除了各培訓班（如：奧數、英語增潤課程）外，亦開辦了中文、英文及數學科啟迪班，藉此讓表現突出的學生接受更有系統的訓練。

5C 陳冠昇

每逢星期三，我都十分興奮，因為可以參加數學啟迪班。參加啟迪班除了能提高數學水平，還能提升思考及邏輯推理能力，而且更認識了很多對數學有興趣的朋友。數學是千變萬化的，十分有趣，十分有挑戰性，當一道難題在我左思右想後被我破解了，是多麼的高興呢！自從參加了此班，每次考數學科的時候，我都充滿期待，充滿希望，充滿自信。

我希望在六年級繼續有機會參加數學啟迪班，讓我可以和志同道合的同學一起研習，就更好了。



五年級數學啟迪班的同學正進行分組討論



五年級數學啟迪班的同學正進行分組討論



四年級同學在啟迪班以Readers Theatre的形式演示學習成果



五六年級同學於中文啟迪班進行思維訓練，同學們正利用互聯網搜集資料。

5A 奚昆暘

大家好，我是5A班的奚昆暘，參加數學啟迪班已有兩年，從中學到不少引人入勝的數學知識。

我認為數學啟迪班「好」之不盡，既可以提高數學水平，又可以學習與同學合作和相處，而課題大多圍繞生活，例如：黃金比例、日曆的變化等等。

參加過後，我發現數學很有趣，只要在生活中多動動腦筋，本來平平無奇的數學也可以變得別致有趣。數學家之所以能找出定律，都是由生活起。

保良局莊啟程第二小學

2012 - 2013 年度下學期 校外比賽成績

	舉辦團體	比賽項目	獲獎學生姓名	成績		舉辦團體	比賽項目	獲獎學生姓名	成績	
中文	香港普通話朗誦藝術中心	希望之聲藝術交流大賽	3B 羅諾謙	粵語新詩中小組優異獎		教育局	學校舞蹈節中國舞	高年級舞蹈組 舞蹈名稱： 【雀之靈】	小學高年級組 甲級獎	
英文	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	小學術精英挑戰賽	6A 黃祺智	英文科金獎		觀塘區文娛康樂促進會	全港公開舞蹈比賽中國舞	低年級舞蹈組 舞蹈名稱： 【趕小鴨】	少年組 銀獎	
數學	香港數學奧林匹克協會 亞洲國際數學奧林匹克聯合會 學勤教育中心	華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2013	4A 林信偉	華南賽區 優秀獎	體育	香港小學乒乓球總會 康樂及文化事務署	恒生學界盃	5C 李仲欣	女子單打 殿軍	
			4A 林盛栢	華南賽區 三等獎				林大輝中學	4E 張紫晴 5B 湯靖瑤 5C 李仲欣 5C 梁凱琳 6A 黃湘文	女子組團體 冠軍
		2B 何建醇	銅獎	4A 林信偉 6A 葉柏健 6A 黃祺智 6A 蘇俊軒 6B 陳永松			男子組團體 季軍			
		6A 黃祺智	銀獎	香港小學乒乓球邀請賽 金盃賽			6A 葉柏健		銀獎	
	香港數學奧林匹克學校	香港小學數學奧林匹克比賽	5A 奚昆陽			五年級組 銅獎	香港網球總會	小型網球賽	2E 劉泳桐	女子8歲組 殿軍
		世界數學測試精英邀請賽	6A 黃祺智			金獎			3A 楊汶諾	女子9歲組 殿軍
	保良局主辦 民政事務總署贊助	全港青年學藝比賽 2013 香港小學數學精英選拔賽	6A 李建鋒	計算競賽 一等獎			香港學界體育聯合會 屯門區小學分會	100米自由泳	5C 梁馥而	女子甲組 殿軍
亮晴工程	亮晴工程 Eye care, I care 護眼創作比賽	1C 張曜麟	小學組 優異獎	香港學界體育聯合會 屯門區小學分會	屯門區小學校際游泳比賽	50米蛙泳		6B 伍曉韻	女子甲組 亞軍	
		3C 譚頌嵐	國畫初小組 冠軍			100米蛙泳	6B 伍曉韻	女子甲組 亞軍		
音樂	香港學校音樂及朗誦協會 學校音樂節	古箏獨奏	5A 王婉榕	深造組 冠軍	屯門區小學校際游泳比賽	50米背泳	6A 黃祺智	男子甲組 季軍		
			6B 許梓若	深造組 季軍			100米蛙泳	6A 黃祺智	男子甲組 殿軍	
		古箏獨奏	6A 羅家欣	中級組 亞軍	4X50米自由式	男子泳隊	男子甲組 亞軍			
			6A 蘇蔚瑚	初級組 亞軍		4X50米四式	女子泳隊	女子甲組 亞軍		
		琵琶獨奏	6A 蘇蔚瑚	初級組 亞軍	普通話		元朗大會堂 英利音樂有限公司	全港兒童普通話朗誦及講故事比賽	1B 沈凱盈	小學初級組 銅獎
			5B 陳蔚文	初級組 季軍					話劇	教育局
		笛獨奏	6A 黃祺智	中級組 季軍	公益少年團	綠色力量	固體廢物處理及沼氣能源 報告書撰寫比賽	5C 李思詠 5C 李仲欣 5C 楊紫棠		
香港學界體育聯合會 屯門區小學分會	小學校際籃球比賽	男子籃球隊	亞軍	資優教育				奧林匹克教育協會	解難奧林匹克數學解難賽	6A 李建鋒
香港籃球總會	全港學生街頭無煙三人籃球賽	6A 蕭啟榮 6A 洪健堯 6A 范浩賢 5A 洪健朗	男子丁組 冠軍		解難奧林匹克英文解難賽	6A 李建鋒	小六組銀獎			
		教育局	學校舞蹈節中國舞		低年級舞蹈組 舞蹈名稱： 【趕小鴨】	小學低年級組 優等獎	解難奧林匹克		3B 蔡念庭	小三組 銅獎